

■ AJA 77 - ASSAB

Des jeunes avonnais en immersion avec les plongeurs assabiens.

Par une après-midi de fin de grandes vacances, l'ASSAB (le club de plongée d'Avon/Fontainebleau) avait la charge de faire découvrir aux jeunes de la ville d'Avon ses activités principales à la piscine de la Faisanderie.

Une séance d'initiation au hockey subaquatique pour les plus sportifs ainsi que des baptêmes de plongée pour tous furent organisés par son



président accompagné de quelques uns des encadrants bénévoles de l'association.

C'était muni d'une crosse et d'un gant de protection que les quatre garçons du groupe se sont essayés aux principales tactiques de ce sport méconnu : drible, prises de palets

à l'adversaire puis sprint final pour un tir dans les buts adverses. La technique de respiration été également abordé car tout se pratiquait en apnée...

Puis après avoir appris quelques signes de plongée de base, tous les participants ont revêtu un scaphandre (gilet-bouteille-détendeur) afin de découvrir le grand bassin de la Faisanderie vu de dessous. En fin d'après-midi chacun est reparti, le sourire aux lèvres, avec son certificat de baptême de plongée.